



Wanderung für trauernde Menschen

Zur *Winter-Wanderung* am Rande des Schönbuchs möchten wir Sie gerne am **Freitag, den 28. Januar 2022, um 14:00 Uhr** einladen.

Miteinander redend, schweigend, nachdenkend erleben wir Wind und Wetter, Pflanzen, Tiere, Menschen. Beim gemeinsamen Gehen in der Natur können Verlusterfahrungen geteilt, Gedanken und Gefühle sortiert und Neues in den Blick genommen werden.

Am Ende der Wanderung wärmen wir uns im Schützenhaus Mönchberg bei einer kleinen Einkehr auf.

Bitte beachten: Die Tour führt teilweise „quer durch den Wald“ (offizieller Wanderweg), Dauer ca. 2 Stunden. Achten Sie auf wettergeeignete Kleidung! Für Menschen mit geringer körperlicher Ausdauer oder mit Geh-Einschränkungen ist diese Wanderung **nicht geeignet**.

Treffpunkt: an der Wanderkarten-Tafel am „Mönchberger Sattel“ Waldstraße (ganz hoch fahren Parkplätze), Mönchberg bei Herrenberg.

Teilnahme in Eigenverantwortung. Es gilt die Corona **2-G-plus** Regel (Nachweise mitbringen: geimpft / genesen / **tagesaktueller Schnelltest!**)

Leitung: Barbara Rein, Trauerbegleiterin (BVT)

Werner Habisreitinger, Trauerbegleiter, Naturcoach; www.NaturGangArt.de

Anmeldung bis

25.01.2022:

Wenn Einkehr, bitte
mitteilen!

Ambulanter Hospizdienst Reutlingen e.V.

Oberlinstraße 16

72762 Reutlingen

Telefon: 07121 – 278 338

E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de