

NATUR UND TRAUER

Für weitere Informationen, Termine und Anmeldung besuchen Sie gerne meine Webseite:

www.naturgangart.de



überrascht - getröstet – ermutigt

der Spruch auf der Stele begegnete mir vor einigen Jahren, als ich in meiner Trauer rastlos und verloren durch die Natur stromerte.

Seither ist mir das Verweilen und Lauschen da draußen zu einer stetigen Kraftquelle geworden.

Diese Erfahrung möchte ich gern anderen Trauernden ermöglichen.



NaturGangArt

Donauschwabenstraße 21
72770 Reutlingen
Tel.: 07072 / 126 1449
Mobil: 0176 / 830 30 516
www.naturgangart.de
kontakt@naturgangart.de



Herzliche Einladung zu meinen Trauer Angeboten in und mit der Natur

Gönnen sie sich Zeit, um sich mit der Natur zu verbinden. Lassen Sie alles zurück und lauschen auf die Stimmung im Wald. Sie werden sich erfahren, wie Sie grade sind. Alles ist willkommen, denn die Natur bewertet nicht und Sie sind ein Teil von ihr.



Werner Habisreiter

Trauerbegleiter, Hospiz- und Palliativverband
Baden-Württemberg.
Naturcoach, transformation in natura®, umainstitut.
Dipl.-Ing. Elektrotechnik

o Naturgang-Waldzeit

Tagesseminar für max. 6 Teilnehmer

In Kooperation mit Haus der Familie, KEB, ambulanter Hospizdienst Reutlingen und der Kirchengemeinde Gönningen

Bei längeren Aufenthalten draußen, abseits der Wege, spiegelt die Natur unsere Befindlichkeit und berührt unsere verwundete Seele mit heilsamen Bildern.

Pflanzen, Gelände, Naturmaterial, Tiere oder das Wetter werden zu Symbolen und Hinweisen, die uns aufatmen lassen und neu aus- und aufrichten.

Die zweistündigen Solo Naturgänge sind eingebettet in wertschätzenden Austausch und professionelles Spiegeln der Erlebnisse.

o Einzelgespräch

Manches möchten Sie nicht in einer Gruppe erzählen, sondern lieber im Schutzraum eines Zweiergesprächs.

Gerne bin ich Ihnen ein wertschätzendes Gegenüber, höre Ihnen aufmerksam zu, schaue mit Ihnen Ihre Fragen und Gefühle an und biete Hilfen zur Klärung.

o Einzelgespräch Walk&Talk

Im Draußensein und sich Bewegen kommen Gedanken und Gefühle sehr einfach in Fluß.

Es tut gut, neben dem Reden oder Schweigen die Natur wahrzunehmen. Vogelstimmen, Wind und Blätterrauschen oder zufällige Natursymbole helfen, die Schwere der Situation zu entspannen und sich auch von der Natur angenommen zu fühlen.