

Termine 2020

(Immer Samstags, in einer Gruppe bis max. 6 Teilnehmer)

21. März – Frühling

was will Neues entstehen ?

27. Juni - Sommer

was nährt meinen langen Atem ?

19. September – Herbst

was möchte ich würdigen ?

14. November – Winter

was gilt es loszulassen ?

Mitbringen

Kleidung Wetter entsprechend, feste Schuhe.
Bewährt haben sich ein Sitzkissen oder eine Iso-Matte, eine Uhr für die Rückkehr, ein Notizbuch, etwas Wasser, ein kleiner Rucksack.

Kosten (pro Termin inkl. Imbiss)

40-70€ je nach Selbsteinschätzung

eine Teilnahme sollte nicht an den Kosten scheitern,
dann bitte um Rücksprache.

Anmeldung (am besten per E-Mail)

E-Mail: w.habisreitingergmx.de

Tel.: 0 70 72 / 57 21

Adresse: Donauschwabenstrasse 21
72770 Reutlingen-Gönningen

www.naturgangart.de

Naturgang für Trauernde



überrascht

- berührt - getröstet

Der Spruch auf der Stele begegnete mir vor einigen Jahren, als ich in der Trauer um meine geliebte Frau rastlos und verloren durch die Natur stromerte.

Seither ist das Verweilen und Lauschen da draussen zu einer neuen Kraftquelle geworden.

Diese Erfahrung möchte ich gerne anderen Trauernden ermöglichen.

*Trauern
- mich öffnen
- und staunen*

Eintauchen in die Weisheit der Natur

Herzliche Einladung zum Naturgang
in Gönningen.

Du gönnst Dir eine Aus-zeit vom Getriebe
Deines Alltags, lässt bewusst alles zurück, und
begegnest Dir ganz neu in der Stille der Natur.

Dabei wirst Du wohltuende und heilsame
Erfahrungen machen und die Natur als
Inspiration und Quelle für Freude, Trost,
 Klärungen und Veränderungen entdecken.

In dieser liebevollen Begegnung erfährst
Du Dich, wie Du bist, ganz ohne Be-wertungen.

Denn Du bist Teil dieser Natur.



Werner Habisreiter

Ausgebildet in Naturcoaching
transformation in natura®, umainstitut



Ablauf:

10:00 Uhr

Treffen bei mir zum Ankommen,
Kennenlernen, Einführung, was wie wo...

11:00 Uhr

Wir gehen ca. 2h in die nahen Wälder,
jeder für sich, mit einem kleinen Impuls.

Du bist eingeladen, absichtslos und neugierig
herumzustreunen, zu schauen und zu fühlen,
was im Außen und Innen auftaucht.

Diese Erfahrung verbindet Dich mit der Natur
und ist Spiegel für innere Vorgänge.
Du wirst spüren, was in Dir „an-klingt“.

Das Schöne dabei: es ist sehr einfach
und ermöglicht manches Aha-Erlebnis,
das ins Staunen führt.

ca. 13:30 Uhr

Wir treffen uns wieder bei mir.

Nach einem kleinen Imbiss hören und würdigen
wir die Geschichten und ich „spiegle“ sie
in wertschätzender Weise.

ca 16:00 Uhr

Kommen wir zum Ende.